

- Schmerz-und Fiebermittel
- Durchfallmedikament
- Antiallergikum
- Kühlendes Gel gegen Insektenstiche/Sonnenbrand
- Medikament gegen Reiseübelkeit
- Wundspray/Desinfektionsmittel
- Wund- und Heilsalbe
- Verbandsmaterial (Schere, Pflaster, sterile Kompressen, Mullbinden, Einmalhandschuhe)
- Pinzette
- Fieberthermometer
- Sonnencreme
- Insektenschutzmittel
- Blasenpflaster
- Zeckenzange / Zeckenkarte
- evtl. Kompressions- oder Stützstrümpfe